

Exploradores

1

➔ Ciclo Básico de Formación Juvenil - Guía del Joven Promotor





Movimiento Familiar Cristiano
GUÍA DEL JOVEN PROMOTOR
EXPLORADORES 1





QUERIDO JOVEN:

Queremos felicitarte por decirle “Sí” al Señor para servirle como Promotor Juvenil, dentro del Movimiento Familiar Cristiano, cada día se necesitan más servidores como tú.

Dios te ha otorgado habilidades y carismas, que hoy te pide pongas al servicio de los demás, para guiarlos en la construcción de un proyecto de vida, así como en el discernimiento vocacional, apoyándolos a identificar y desarrollar los valiosos dones que Jesús les ha dado, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras, además de potencializar los valores de amistad y fe.

De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Jesús como amigo, así como tú, en algún momento, lo sentiste al iniciar tu ciclo de formación. Para ello, ponemos a tu disposición, el presente material que será tu guía durante tu servicio como Promotor Juvenil.

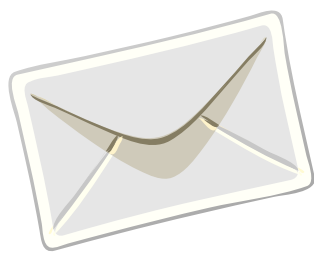
Estamos seguros de que la vivencia del Ciclo Básico de Formación Juvenil, en la cual tu desempeñas un papel relevante como Promotor, estará llena de inolvidables experiencias y, sobre todo, del amor de Dios manifestado en su juventud y en el compartir de otros jóvenes que viven situaciones y retos semejantes a los tuyos.

Hoy se inicia la aventura que transformará la vida de muchos jóvenes que Dios pone a tu cuidado, ayudándoles a vivir cada día con plenitud, energía y alegría. Tu reto será enseñarles que, cuando se sientan avejentados por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Jesús estará allí con ellos, para devolverles la fuerza y la esperanza (Christus Vivit 2).

Para el MFC es un privilegio servirte y aportar nuestro humilde esfuerzo, seguros de que el Espíritu Santo te acompañará durante todo el camino.

Te invitamos a que abordes este proceso con esperanza, alegría y confianza en Dios. Nunca olvides que ¡Él vive y te quiere vivo!

Equipo Coordinador Nacional 2023-2026



CARTA DE UN PROMOTOR A OTRO PROMOTOR:

Querido joven, esta carta tiene como objetivo principal, felicitarte por aceptar este reto y decirle "Sí" al Señor para servirle dentro de nuestro Movimiento y en segundo lugar para agradecértelo, cada día se necesitan a más servidores como tú. Dios vio dones en ti para usarte como su instrumento y a través del Equipo Coordinador de tu Sector te invitó a caminar este ciclo tomado de su mano. De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Dios como amigo, así como tú en algún momento siendo equipero lo sentiste. Sabemos que no es fácil, que habrá días en los que no te sentirás motivado y querrás simplemente renunciar por no sentirte suficiente o porque la escuela, el trabajo, la familia te absorben mucho tiempo, pero solo poniéndote en las manos de Él vas a lograr seguir adelante, porque estamos seguros de que será Él quien se encargue de poner esas palabras correctas en tu boca, solo necesitas abrir tu mente, tus labios y tu corazón para que Dios obre y les hable a todos estos jóvenes que necesitan un abrazo de Dios. Al igual que tú, cuando recibimos el llamado para ser promotores por primera vez, tuvimos miedo de no tener los dones necesarios para hacerlo bien, pero no imaginas la satisfacción que sentimos al ver a los equiperos crecer y enamorarse de Dios dentro del MFCJ y ahora ellos son esos promotores que se necesitan para formar a más generaciones de MFCistas. Así que ánimo, con miedo, pero siempre guiado por el Espíritu Santo, sigue adelante y en algunos años tú estarás escribiendo esta carta a otro promotor que hoy inicia un nuevo ciclo como tú. Nunca olvides la recomendación de San Pablo: "por eso, queridos hermanos, permanezcan firmes e incommovibles, progresando constantemente en la obra del Señor, con la certidumbre de que los esfuerzos que realizan por Él no serán vanos"(1ºCor 15, 58) Nos despedimos de ti mandándote un fuerte abrazo y deseándote que este ciclo sea un lugar de amistad para crecer y servir.

ÍNDICE



BLOQUE 1. VIVO LA AVENTURA DE SER HIJO DE DIOS.

Sesión 1. Me reúno en grupo como hijo de Dios.....	6
Sesión 2. Me gusta el plan que Dios tiene para mí....	10
Sesión 3. Aprendo a relacionarme con Dios.....	13
Sesión 4. Vivo la aventura de ser hijo de Dios.....	17

BLOQUE 2. EXPERIMENTO EL RETO DE CRECER Y MADURAR.

Sesión 5. ¡Soy joven!.....	22
Sesión 6. Jesús también fue joven.....	25
Sesión 7. Aprendo a relacionarme conmigo mismo..	27
Sesión 8. Experimento el reto de crecer y madurar..	29

BLOQUE 3. ACEPTO EL REINO DE DIOS.

Sesión 9. Jesús me presenta el proyecto de Dios.....	33
Sesión 10. Quiero seguir a Jesús y ayudarlo.....	36
Sesión 11. Jesús confía en mí.....	39
Sesión 12. Acepto el reino de Dios.....	46

BLOQUE 4. QUIERO SER DISCÍPULO DE JESÚS.

Sesión 13. Jesús me invita a vivir en libertad.....	51
Sesión 14. El Espíritu Santo actúa en mí.....	54
Sesión 15. Celebro la alegría de vivir.....	59
Sesión 16. Quiero ser discípulo de Jesús.....	62





BLOQUE 1

VIVO LA AVENTURA DE SER
HIJO DE DIOS



SESIÓN 1:

Me reúno en grupo, como hijo de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Biblia, rosario, sagrada familia y cirio.
Análisis de Portada	3 min	-
Lectura del Objetivo	1 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	QR1 Música para bailar
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	20 min	Imágenes del Bautismo de Jesús, una por integrante
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	30 min	QR2
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	QR3 QR: Documento de Interés
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	Objetos de regalo para los equiperos.



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Invita al equipo a analizar la imagen de portada del tema y pregunta:

- ¿Qué observan?
- ¿Qué crees que están platicando?

La imagen puede transmitir que, siendo jóvenes con distintas historias nos hemos reunido por una razón importante, la del amor por quien ha dado su amor por nosotros. Al finalizar este momento agradece la participación.



LECTURA DEL OBJETIVO

Indica que se dará lectura al objetivo de la sesión, posteriormente motívalos a compartir lo que les dice el texto y lo que esperan de este tema. Explica que a lo largo del CBF nos seguiremos conociendo y dando forma a nuestro equipo, que toda aportación es buena y valiosa y que en este camino experimentaremos la maravilla de ser hijos de Dios.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Invita a tus equiperos a descargar el código **QR#1 “Lo que me gusta y lo que no me gusta”** en el cual encontrarán los pasos a seguir para la realización de la primera actividad. Se sugiere contar con formatos impresos para su desarrollo.

- 1. Indica que elaborarán un listado con tres cosas que más les guste hacer y tres que menos les guste hacer.
- 2. Ahora indica a tus equiperos que realizaremos una dinámica en la cual deberás de disponer de un espacio amplio, deberás contar con música alegre previamente descargada.
- 3. Indica que al reproducir de la música nos moveremos a lo largo del espacio y que, al detenerse, buscaremos hacer equipos (de 2, 3, personas, etc.) para compartir nuestros trabajos. Cada vez que se formen equipos pregunta: ¿Qué aspectos tenemos en común? ¿Qué nos gusta o disgusta? Sigue repitiendo este método.
- 4. Al último paso forma un solo equipo con todos los integrantes. Comenten cada uno sus trabajos y finalicen con un fuerte abrazo entre todos.
- 5. Procede con la lectura de este paso. Te sugerimos dar lectura párrafo a párrafo turnándolo entre los miembros del equipo empezando por ti, deteniéndose en cada párrafo para comentar lo que significa para cada uno. Finaliza agradeciendo la participación a cada uno.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Reparte a cada uno de los equiperos una imagen distinta del Bautismo de Jesús. Procede con la lectura de este paso. Te sugerimos dar lectura turnándolo en dos párrafos entre los miembros del equipo empezando por ti, deteniéndose cada dos párrafos para comentar lo que significa para cada uno. Da un énfasis importante en el texto de letra naranja.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Explica que estamos llamados a compartir nuestra vida con los demás y que en este equipo tenemos la oportunidad de vivir esta experiencia, que es de suma importancia la buena relación de todos los miembros y que para poder caminar juntos deben ponerse de acuerdo.

Invita a tus equiperos a descargar el código **QR#2 "¡Nuestro equipo!"** en el cual encontrarán los pasos a seguir para la realización de la siguiente actividad. Se sugiere contar con formatos impresos para su desarrollo.

- Entre todos deberán definir un nombre que los identifique como grupo.
- Deberán formular una frase o lema que nos ayude a recordar que somos un grupo de hijos de Dios.
- Para finalizar deberán formular 2 reglas o más para que la convivencia siempre sea armoniosa. Motiva a la participación de todos los equiperos, asegúrate que todos aporten sus ideas en esta actividad.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Invita a tus equiperos a descargar el código **QR: DOCUMENTO DE INTERÉS (Pág. 6)**. Se sugiere contar con estos documentos impresos para su desarrollo. Te sugerimos dar lectura de forma participativa entre los miembros. Al finalizar responda a las preguntas indicadas.

Acción sugerida: En el **Código QR #3 "Lo que nos gusta como familia"** encontrarán los pasos a seguir para realizar esta dinámica hacia los integrantes de su familia. Indica que en la próxima reunión compartirán sus trabajos. Incentiva a los integrantes del equipo a realizar este momento de convivencia con su familia.

¡OJO! Recuerda decirles que esto NO ES UNA TAREA, pero motívalos a hacerlo y compartirlo en la siguiente reunión.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Te sugerimos recalcar la importancia de la oración al finalizar e iniciar cada tema. En este caso, rezar el *Padre Nuestro*. Recuerda que muchos de los jóvenes son nuevos y no tienen "experiencia" haciendo oración así que guíalos en grupo para que tomados de la mano realicen una oración colectiva empezando tú. Puedes rezarlo de forma cantada.

Cierre. Te sugerimos realizar un convivio pequeño pero significativo al finalizar la reunión, compartir los alimentos, expresar sus evaluaciones del tema o cualquier otra actividad que refuerce la Vida en Equipo. Los primeros temas impactan de manera positiva en el discernimiento de los nuevos miembros de MFCJ.

Tip: Para motivar a tus equiperos en su primer tema puedes llevarles un recuerdo de bienvenida a cada uno, no es necesario gastar tanto, puedes comprar paletitas y agregarles un mensaje motivacional, te dejamos la siguiente liga con algunas ideas:



https://www.pinterest.com.mx/Snzp22/regalos-mfcj/?invite_code=cc0236d44900444da6c3f99510f9a8cd&sender=738590545047435607



SESIÓN 2:

Me gusta el plan que Dios tiene para mí



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Imagen de la Virgen María.
Análisis de Portada	5 min	-
Lectura del Objetivo	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	-
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	30 min	QR#1, plumas, colores y/o plumones
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	QR#2
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	QR Documento de interés.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Imagen de la Virgen María. QR #3



ORACIÓN INICIAL

Se recomienda que en esta sesión se integre en tus signos la imagen de la Virgen María en cualquiera de sus advocaciones. Asimismo, te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Da unos momentos para que tus equiperos puedan analizar la imagen en la portada, así como la frase motivadora. Después de unos momentos concede la participación para que puedan expresar lo que entendieron: La imagen puede expresar que en nuestro camino de vida puede dejar una hermosa huella en los demás o en la nuestra.

Al finalizar este momento agradece la participación de cada uno.



LECTURA DEL OBJETIVO

Indica que se dará lectura al objetivo de la sesión, posteriormente motívalos a compartir lo que les dice el texto y lo que esperan de este tema.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Responde junto con tu equipo a las preguntas indicadas en el recuadro **“Compartimos en el grupo”**, al finalizar realiza un plenario para escuchar a las respuestas de todos. Motívalos a la participación compartiendo primeramente tus experiencias.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Es muy importante dar lectura grupal a este momento. Te sugerimos repartir papelitos con números del 1 al 5 para asignar en el equipo a las personas que leerán cada uno de los párrafos color naranja.

Al finalizar la lectura grupal, respondan a las preguntas del recuadro **“Compartimos en el grupo”** y respondan de manera voluntaria a las preguntas.

Después de responder, continua con la lectura grupal hacia los párrafos en color azul. Te sugerimos el método anterior para hacer más participativa la interacción entre los miembros del equipo.

Al finalizar la lectura grupal como también la sección de compartimos en grupo, deberás Invitar a tus equiperos a descargar el código **QR#1 “Esto me identifica”** en el cual encontraran los pasos a seguir para la realización de la primera actividad. Se sugiere contar con formatos impresos, plumas, colores y/o plumones para su desarrollo.

Al finalizar lo indicado en el QR deberán comentar sobre sus títulos y portadas realizadas sobre lo que los identifica, trata de motivar a la participación de todos tus equiperos.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Te sugerimos que antes de iniciar esta lectura grupal, cada uno elija 1 frase favorita sobre el texto. Asimismo, te sugerimos utilizar una dinámica similar a la anterior para realizar una lectura grupal.

Te sugerimos que antes de iniciar esta lectura grupal, cada uno elija 1 frase favorita sobre el texto. Asimismo, te sugerimos utilizar una dinámica similar a la anterior para realizar una lectura grupal.

Invita a tus equiperos a descargar el código **QR#2 “Profundizar en nosotros mismos”** en el cual encontrarán los pasos a seguir para la realización de la actividad. Se sugiere contar con formatos impresos, hojas blancas, plumas, colores y/o plumones para su desarrollo. Será de suma importancia que guíes el paso a paso de esta actividad, aclares dudas y estés pendiente del desarrollo de la misma. Trata de que los equiperos desarrollen cada paso o momento indicado en el QR al mismo tiempo.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos responder en equipo a las preguntas del recuadro **“Dialogamos en equipo”** y empezar con tu participación. Al final de los comentarios, da lectura al código **QR: La Providencia Divina**, mismo que se encuentra en la pág. 6 de tu libro, al inicio de este bloque de temas.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar la sesión deberás descargar el código **QR#3 “Mis temas de conversación”**; es muy importante que esta actividad se realice puesto que la vas a ocupar para la próxima sesión. Invita a los equiperos a realizar esta actividad como actuar durante la semana.

Finaliza este momento con la oración del Avemaría de forma pausada. Invita a todos a mirar hacia la imagen de María durante el momento de la oración o puedes colocarla al centro del equipo. Da unos momentos para reflexionar lo que reza la oración. Agradece a todos su participación.



SESIÓN 3:

Aprendo a relacionarme con Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	-
Dinámica Rompehielos	10 min	Un par de audífonos por equipo. Reproductor de música y recipiente con frases cortas de películas o series.
Lectura del objetivo e introducción del tema	2 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	10 min	Código QR#3 de la sesión anterior.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida	15 min	Conexión a internet para la búsqueda de oraciones.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	20 min	Código QR#1 "Mi Oración". Hojas blancas, colores, lápices.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	Código QR: Documento de consulta. Cita bíblica de San Juan. Sobres de papel.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Oraciones de los equipos.



ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



DINÁMICA ROMPEHIELOS

Lean grupalmente la frase motivadora, la lectura del objetivo del tema y lo que esperan ver en esta sesión. Indica al equipo que realizaremos la siguiente dinámica para reflexionar la frase.

Comunica a tus equiperos que a continuación formarán parte de un teléfono descompuesto. Para esta dinámica necesitarás un juego de audífonos y un reproductor de música o teléfono por equipero, en dado caso de no contar con ellos pueden omitirse. Además, se necesitarán frases cortas de películas o series previamente pensadas para el juego y escritas en papelitos dentro de un recipiente.

Pasos del juego:

- Elegir al participante que emitirá el mensaje, se recomienda que sea el promotor el que comience para mostrar la dinámica del juego.
- Elegir un área y hacer una fila con todos los integrantes para que se transmita el mensaje. Cada participante se colocará los audífonos conectados a un reproductor de música o teléfono con un volumen alto, la intención es que no escuche nada de su alrededor.
- El jugador elegido para emitir el mensaje sacará al azar del recipiente un papelito y leerá la respectiva frase. Entregará el papelito y emitirá el mensaje al primero de la fila para comenzar el juego, todos los integrantes de la fila deberán estar de espaldas al emisor y solo irán volteando hacia su compañero al tocar su hombro para recibir el mensaje.
- En caso de no contar con audífonos se pueden omitir y la emisión del mensaje se realizará mediante un solo susurro en el oído del participante.
- El mensaje llegará hasta el último participante de la fila y dirá en voz alta el mensaje que recibió.
- El mensaje final se comparará con el inicial para ver si se descompuso el teléfono o no. En caso de que el mensaje final sea el mismo al mensaje inicial ganará un punto el participante que emitió el mensaje. En caso de que el mensaje final no sea el mismo al mensaje inicial el participante que emitió el mensaje no ganará punto.
- El juego vuelve a comenzar con un jugador distinto. Motivar a todos los equiperos a participar y así tener la oportunidad de ganar puntos.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para iniciar con este momento de la sesión es importante que previamente refuerces que elaboren su actuar en casa ya que este se necesitará en esta sesión.

Invita a los jóvenes a compartir sus respuestas del **Código QR#3 de la sesión 2**, en esta parte podremos distinguir las diversas maneras en la que nos comunicamos con nuestros seres queridos. Posteriormente seguiremos las indicaciones marcadas en el recuadro **“Compartimos en el grupo”**

Motivando a los equiperos a poder responder de una manera profunda, en caso de que los equiperos no deseen participar o no se les ocurra una respuesta deberás motivar a que durante la sesión piensen en sus respuestas, ya que les servirá de apoyo para una próxima actividad.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Da lectura grupal a este momento, te sugerimos dar una lectura con énfasis en ¿Qué es la oración? ¿Cómo se aprende a orar? ¿Cuándo debemos orar?

Procura dar lectura como promotor el texto en color naranja sobre el fragmento del evangelio.

Al final de la lectura, responde como equipo a las preguntas del texto **"compartimos en el grupo"**.

Te sugerimos que, para cerrar este momento, compartas o des lectura a imágenes de Santos/Beatos, alusivos a la importancia de la oración:

- **San Martín de Porres:**

<https://i.pinimg.com/736x/65/36/de/6536de6eac938918d832129ad1f7f0d0.jpg>

- **Carlos Acutis:**

https://catholic-link.com/wp-content/uploads/2015/09/Frases_Oracion-23.png

- **Santa Rosa de Lima:**

https://catholic-link.com/wp-content/uploads/2015/09/Frases_Oracion-33.png



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Invita a tus equiperos a descargar el **código QR#1 "Mi Oración"** en el cual encontrarán los pasos a seguir para la realización de la primera actividad. Se sugiere contar con formatos impresos para su desarrollo o contar con hojas blancas y/o de colores.

Se sugiere que en esta actividad cada joven equipero busque un espacio personal, es decir separado del resto del equipo, ya que este será un momento personal de comunicación y oración con un amigo que te ama el cual es Jesús.

Se recomienda que te apoyes de música instrumental para aumentar la concentración en cada joven.

Una vez finalizadas sus cartas invita a los equiperos, si así lo desean, a compartir su experiencia y motívalos a que no se pierdan la oportunidad de compartir un momento de su día con Dios y que esa carta quede guardada para siempre en su corazón y en algún lugar donde la puedan atesorar.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Prepara para la lectura grupal la cita bíblica del Evangelio según San Juan 4, 43-54; así como el **Código QR: Documento de consulta**, este código QR se encuentra en la página 6 al inicio del libro.

Al finalizar la lectura, proporciona sobres de papel para guardar lo que han trabajado en los momentos anteriores de esta sesión, así como también lápices, plumas o plumones para escribir las siguientes palabras:

- Parte posterior del sobre: De: [Escribir su nombre propio] Para: Dios
- Parte frontal del sobre: FE, PERSEVERANCIA, VALENTÍA.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Promueve con tus equiperos la búsqueda de “Oraciones para jóvenes” en internet. Entre todos elijan la favorita de todas las propuestas para dar lectura grupal a la oración elegida. Pueden optar, si así lo elijen, por la oración indicada en color naranja. Procura un ambiente de seriedad e importancia para la oración. Cierra este momento comentando la importancia de relacionarse con Dios apoyados de las actividades hechas en esta sesión.



SESIÓN 4:

Vivo la aventura de ser hijo de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Signos: Sagrada Familia, Cirio, Biblia, etc.
Lectura del Objetivo	3 min	-
Dinámica Rompehielos	5 min	Reproductor de música e impresión o dibujo de huellas.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	Fotografías impresas o digitales de su familia. Código QR#1.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Código QR: Documento de Interés "Padrenuestro" Código QR#2 "Nuestro compromiso" Proyección de Video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	Canto: Gracias, Señor, por tu amor - Jeséd



ORACIÓN INICIAL

A partir de esta sesión te sugerimos motivar a alguno de tus equiperos a guiar la oración inicial. Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



LECTURA DEL OBJETIVO

Indica que se dará lectura al objetivo de la sesión, posteriormente motívalos a compartir lo que les dice el texto y lo que esperan de este tema.

Enfatiza que en esta sesión experimentaremos el amor de Dios, de nuestra familia y de los demás, actuando con reciprocidad y gratitud.



DINÁMICA ROMPEHIELO

Te recomendamos llegar con tiempo de anticipación al tema para la realización de esta dinámica. Imprimirás huellas o las dibujarás en hojas blancas, las recortarás y las esconderás en diferentes lugares del lugar donde vivirán su tema.

Comenta a tus equiperos que deberán encontrar dichas huellas y que la persona que encuentre la mayor cantidad de ellas será la o el ganador. Puedes colocar música para ambientar el momento y llevar un premio al ganador.

Comenta que las huellas no sólo son parte de este juego, si no que las huellas representan algo fundamental en nuestra vida y que nos marcan en nuestro desarrollo.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para este momento, te recomendamos indicar a tus equiperos traer fotografías recientes o antiguas de sus familiares (o quienes realizan la función de su familia, ejemplo: padre, madre, hermanos, tíos, o tutores) puesto que las usarán durante el desarrollo de este punto. Inicia con la lectura de este momento con voz clara, de cualquier miembro de equipo. Al final, indica que pasaremos a responder a las preguntas contenidas en el **Código QR#1**.

Asigna un espacio adecuado, así como un ambiente de calma para que contesten de manera personal, mientras observan la fotografía de su familia. Una vez que hayan terminado, compartiremos lo que hemos aprendido de la actividad.

No es obligatorio compartir el contenido de ello.
Agradece a todos su participación en este momento tan personal.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para este momento de la sesión indica a tus equiperos que realizarás una lectura, solicita que presten mucha atención y que escriban o subrayen lo que les parece más interesante mientras están escuchando la lectura, al finalizar invita a todos a comentar que mensaje les dejó el texto.

En caso de que no quieran participar puedes motivarlos realizando las siguientes preguntas:

- ¿Por qué crees que te ama?
- ¿Qué cita bíblica llamó más tu atención?

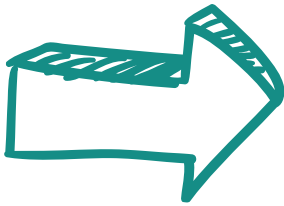


TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Profundicemos este momento con la lectura del **Código QR: Documento de Interés "Padrenuestro"** presente en la pág. 6 al inicio del libro. Turna lectura grupal. Terminando la lectura, indica al equipo que contestaremos el **Código QR#2 "Mis compromisos conmigo mismo"**, meditando personalmente las preguntas indicadas para posteriormente responder a las preguntas.

Para continuar, te sugerimos compartir, como promotor, la respuesta a algunas preguntas, esto con el propósito de armar un ambiente de confianza para compartir nuestros compromisos, según la disponibilidad individual para expresarse, sin obligar la participación.

Ahora bien, comparte con tus equiperos el video que te dejamos a continuación. Invítalos a prestar mucha atención tanto a la música como al contenido del video. https://www.youtube.com/watch?v=kB6Rjiz_DXA



Este video nos recuerda que no es casualidad nuestra existencia, si no que Dios ha planeado cada célula y parte de nuestro cuerpo. Él tiene una misión o un plan para cada uno de nosotros, el cual nos llevará a la verdadera felicidad. Tú estás aquí con un propósito mayor, eres una hermosa Diosidencia. Ahora es el momento de levantarte y comenzar el plan que Dios tiene para ti.
¿Qué esperas?
¿Cómo hacerlo? Empezando por cumplir nuestros propósitos.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos dar lectura grupal, asignando párrafo a párrafo el texto contenido en este momento.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para cerrar este momento, indica a tus equiperos que piensen en los nombres de los integrantes de su familia (o quienes hagan las veces de su familia) mientras se reproduce el Canto: **Gracias, Señor, por tu amor.** Invita a que puedan seguir el canto con la letra impresa en su libro. Finaliza la oración pidiendo por cada integrante de su familia.





BLOQUE 2

EXPERIMENTO EL RETO DE
CRECER Y MADURAR



SESIÓN 5:

¡Soy Joven!



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos: Veladora, imagen de San Juan Evangelista Apóstol de Jesús.
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Hojas blancas o Impresiones del Código QR#1. Lápices, colores. Fotografía de infantes, foto actual.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	10 min	Lectura de cita bíblica
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Código QR: Documento de consulta. Video adjunto en QR
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Hojas blancas. Código QR#2
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Imagen de San Juan Evangelista Apóstol de Jesús. Código QR#3



ORACIÓN INICIAL

Enciende la veladora junto a la imagen católica de San Juan Evangelista y unos de los apóstoles de Jesús (puede ser descargada de internet). Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.

Finaliza con la siguiente jaculatoria: San Juan, ruega por nosotros los jóvenes.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y suma de la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello.



LECTURA DEL OBJETIVO

Da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión experimentaremos la importancia de la juventud en la Iglesia Católica, de su participación y responsabilidad.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Te sugerimos que imprimas previamente el **Código QR#1** para cada uno de tus equiperos o llevar hojas blancas, puesto que procederán a dibujar.

Sobre este momento, también te sugerimos previamente les solicites al equipo llevar fotografías en la etapa de la infancia, así como fotos actuales de ellos mismos. Indica al equipo que veremos aquellos aspectos importantes que cambian durante cada etapa.

Procede con el código y al final respondan en grupo a las preguntas del recuadro naranja **"compartimos en el grupo"**.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para este momento de la sesión indica a tus equiperos que realizaras una lectura, solicita que presten mucha atención a la cita bíblica del Eclesiastés. Posterior a ello solicita la participación de todos para responder al recuadro **"Compartimos en el grupo"**.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Profundicemos este momento formando un círculo cercano, fomentando el momento de la reflexión. Procede con la lectura en letras naranja de forma pausada, mientras todos sostienen los dibujos elaborados.

Posterior a ello indica que repetiremos en voz alta las "5 cosas que debes saber" así como dar un momento de reflexión personal sobre aquellas palabras.

Da unos momentos para la reflexión y respondan al recuadro **"Dialogamos"**.

Posterior a ello, reproduce el video en el código QR indicado en el libro. Material audiovisual de la reflexión del lápiz.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Previo a la lectura de este punto, te sugerimos la siguiente dinámica "Seres Valiosos":

Utiliza hojas blancas y repártelas a cada miembro. Indica que pondrán su nombre en grande en la parte superior de la hoja. Después, indica que iremos rotando la hoja para escribir comentarios constructivos de cada uno fomentando el apoyo grupal. Cierra la dinámica remarcando que todos somos valiosos para Dios y para el prójimo.

Posteriormente, te sugerimos dar lectura grupal, asignando párrafo a párrafo el texto contenido en este momento. Posterior a la lectura escaneen el **Código QR#2: ¿Quién soy yo?** Respondiendo de manera personal, aunque es opcional compartir las respuestas en grupo.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Respondan de forma escrita a la pregunta indicada en el **Código QR#3: Oración de Acción de Gracias**. Posteriormente, formen un círculo de pie, para comenzar la oración expresando la acción de gracias. Al terminar de escuchar a todos, finaliza con la importancia de ser joven y seguir a Jesús, con un gran ejemplo de San Juan, evangelista y apóstol de Jesús, a quien se le conoce como "el discípulo amado". Se dice que era el más joven de los doce apóstoles. Juan fue el único de los Apóstoles que estuvo al pie de la cruz con la Virgen María y las piadosas mujeres. Fue él quien recibió el sublime encargo de tomar bajo su cuidado a la Madre del Redentor, siempre siguiendo los pasos del Señor desde la juventud.

Cierra la oración con la jaculatoria: San Juan, ruega por nosotros los Jóvenes.

Imagen de referencia: SAN JUAN EVANGELISTA (Click aquí)



SESIÓN 6:

Jesús también fue joven



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos
Análisis de la portada	5 min	Libro
Momento 1: Partimos de nuestra vida	30 min	Cartulina y plumones
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido	15 min	
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Dulces o algún premio
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	Libro y canto al Espíritu Santo
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Libro



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Pide a uno de tus equiperos que lea la frase y los demás escuchen con atención, posteriormente comenten lo que les transmite junto con la imagen de la portada. ¿Qué esperan de este tema? ¿De qué imaginan que tratará el tema?



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Te sugerimos hacer esta actividad de forma divertida mientras comentamos lo que conocemos de Jesús, podemos irlo dibujando en una cartulina, agregando las cualidades que creemos tiene, incluso puedes poner ¿Qué actividades o deportes de la actualidad crees que haría El? Siempre con respeto



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Este momento puede tornarse un poco aburrido si no se controla el tono de voz, así que, para atraer la atención de todos, haremos una lectura colectiva y entre cada párrafo vamos a parar para comentar la información previamente leída.

Posteriormente respondan las preguntas, para motivarlos crea una especie de concurso y el primero en responder puede ganarse un dulce.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean con atención cada párrafo y entre cada uno hagan un espacio para comentar y compararlo con alguna situación de la vida cotidiana. Por último cada quien responda por individual las preguntas y coméntelas en plenario



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Hagamos un examen de conciencia, mientras escuchamos cantos al Espíritu Santo, lee las preguntas para que cada quien las responda en su mente, no es necesario que lo digan en voz alta.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Pide a uno de los equiperos leer la oración mientras los demás escuchamos atentos. Finaliza con un abrazo grupal



SESIÓN 7:

Aprendo a relacionarme conmigo mismo



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Mesita con veladora e imagen religiosa.
Análisis de portada	5 min	Libro.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Foto de cada equipero, lápiz y papel.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	10 min	Papelógrafo y lápices.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Música relajante y velas.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Libro.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Dispositivo para reproducir música.



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Pide a uno de tus equiperos que lea la frase y los demás escuchen con atención, posteriormente comenten lo que les transmite junto con la imagen de la portada. ¿Qué esperan de este tema? ¿De qué imaginan que tratará el tema?



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Lleva impresa la hoja de trabajo del **código QR 1** o dicta las preguntas para quien no cuente con el material, pide que se presenten mientras leen cada pregunta, nombre, físico, familia etc.
De ser posible, solicita con anticipación fotos a todos para que realicen una presentación y todos podemos conocer un poco más de cada miembro del equipo.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Pide que entre todos realicen una nube de ideas de que significa "autoestima" para ellos antes de pasar a la lectura.

Este momento puede tornarse un poco aburrido si no se controla el tono de voz, así que, para atraer la atención de todos, haremos una lectura colectiva y entre cada párrafo vamos a parar para comentar la información previamente leída.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Este es un momento de introspección y paz, porta por música tranquila, velas y silencio.

Comenta que es una actividad personal y de apapacho a uno mismo, pide que se coloquen en un lugar tranquilo y sin distracciones para poder responder la actividad del **código QR 2**. Posteriormente reúnanse en equipo y respondan en conjunto las preguntas del dialoguemos.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Procura que este momento no sea de lectura si no de diálogo, lee con anticipación la información del libro y crea un círculo de charla con los equiperos, de ser posible incluye anécdotas de tu vida o momentos importantes que puedan aportar valor al tema.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Pide a uno de los chicos leer el salmo mientras los demás escuchamos atentos, te recomendamos usar de fondo el siguiente canto

https://www.youtube.com/watch?v=VQSpk2u6ROo&ab_channel=JONCARLO
y posteriormente terminar con un abrazo donde le digamos al otro "eres la perla preciosa de Dios"



SESIÓN 8:

Experimento el reto de crecer y madurar



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos
Análisis de portada	15 min	Hojas blancas, colores, plumones, etc
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	Código QR#1
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	15 min	
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	20 min	Código QR#2, semillas de algún fruto o flor
Momento 4: Revisamos nuestra vida	5 min	
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Semilla y maceta



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Invita al equipo a analizar la imagen de la portada de la sesión para posteriormente todos juntos recrear la portada con alguna nueva imagen que represente lo que les dice la imagen original y la frase inicial, deberán ponerse de acuerdo para plasmar en una sola hoja las ideas de todos.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Días previos a la sesión menciona a tus equiperos que deberán llevar algún objeto de la infancia al cual tengan un apego especial.

Se dará lectura al texto citado en este momento de la sesión, posteriormente solicita a los equiperos que compartan que les deja dicho texto, continuando sigue las indicaciones del libro.

Ahora escanea el **código QR#1**, realiza lo indicado y finaliza invitando a todos los asistentes a contestar el recuadro **"Compartimos en el grupo"** complementen la actividad platicando un poco del objeto que trajeron.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Como promotor explica la primera parte del texto de este momento (texto azul, la cual deberás leer y estudiar antes de impartir el tema), una vez explicada esta parte invita a dar lectura individual a la 2da parte del texto (texto rojo) y continua respondiendo todos juntos el recuadro **"compartimos con el grupo"**.

Invita a los equiperos a elegir entre todos una actividad que pueda reforzar lo leído, podría ser la creación de un video, imagen o aprovechar nuestras redes sociales creando un TikTok o Reel).



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Continuando, invitarás a escanear el **código QR#2**, explicando a detalle las instrucciones marcadas y sobretodo motivando a realizar lo indicado, menciona a tus equiperos que deberán buscar un espacio libre donde puedan realizar la actividad escaneada.

Pasados 8 a 10 minutos solicita que se integren todos juntos e invita a algún equipero a compartir su oración, si ninguno de ellos decide hacerlo, tu como promotor da ese primer paso y lee tu oración (es importante que tú, como promotor también realices las actividades marcadas durante la sesión)

Posteriormente entrega a cada joven una semilla mientras das lectura al recuadro del Youcat 300, menciona que debemos sembrar esa semilla en nuestros corazones y hacerla crecer, la cual nos fortalecerá día con día en nuestro crecimiento y maduración de mente, alma y cuerpo.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Invita a tus equiperos a realizar como actuar de la sesión investigar virtudes cristianas que los ayuden a fortalecer dicha semilla (que representa su persona) y la próxima sesión antes de iniciar comentar cuales investigaron y como las pondrán en práctica



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren el tema colocando su semilla en una maceta, prometiendo cuidarla y fortalecerla, dicha maceta pueden estar rotando entre los equiperos, sesión con sesión y juntos durante todo el ciclo ver el crecimiento de esas semillas hasta convertirse en una planta.





BLOQUE 3

ACEPTO EL REINO DE DIOS



SESIÓN 9:

Jesús me presenta el proyecto de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	7 min	Signos: Veladoras, uno por cada integrante del equipo. Papelitos con los VALORES.
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	8 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Dispositivo(s) con acceso a internet.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida.	15 min	Código QR: Documento de interés.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Video adjunto en QR para mostrar.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Veladoras, uno por cada integrante del equipo.



Previo a iniciar el tema, te sugerimos que prepares al menos 7 papelitos (o más) con cada uno de los valores que se investigarán en esta sesión, por ejemplo: Honestidad, Justicia, Generosidad, Humildad, Amabilidad, etc. Con estos papelitos indicarás pausas sorpresivas en cada uno de los 5 momentos para buscar alguno de los papelitos y exponer ejemplos de cómo se ponen en práctica los valores en la vida real. Este ejercicio a lo largo de la sesión ayuda a cumplir el objetivo e incentiva de forma divertida estar siempre atentos a la sesión ante las lecturas extensas.



ORACIÓN INICIAL

Reparte una veladora a cada integrante del equipo, toma en cuenta que cada veladora será un regalo para tus equiperos, puesto que su propósito se revelará al terminar la sesión. Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Como promotor, indica que esta oración se hará cada vez que iniciemos un tema.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y suma de la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. Finalmente da lectura al objetivo de la sesión, donde Jesús nos anuncia el proyecto de Dios y que nos anuncia a nosotros.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo con la lectura en equipo del texto que se muestra en este momento. Posterior a la lectura indica que formaremos dos equipos: Equipo de valores y Equipo de antivalores. Comparar ambas perspectivas nos ayuda a ver de una manera amplia la importancia de los valores en la sociedad. Te sugerimos la fuente de CATHOLIC.NET:

- **¿Qué son los valores?**

<https://es.catholic.net/op/articulos/6405/cat/246/que-son-los-valores.html>

- **El Antivalor**

<https://es.catholic.net/op/articulos/8086/cat/187/antivalor-la-mentira-un-mal-para-todos.html>

Posterior a su investigación, los equipos expondrán sus trabajos al resto del grupo y, finalmente, contesten de manera verbal a las preguntas del recuadro naranja **"Compartimos en el grupo"**.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procede con la lectura en equipo enfatizando la lectura de color naranja. Finaliza la lectura compartiendo cada uno lo que haya comprendido de este momento. Continúa con las actividades indicadas en el **Código QR: Documento de interés**. Finaliza respondiendo entre todos a la pregunta del recuadro "Reflexionamos en el grupo".

Da una pausa sorpresa para que el equipo pueda buscar alguno de los papelitos con los valores aprendidos. Repite este paso de acuerdo con los papelitos que hayas escondido.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Antes de la lectura, profundicemos este momento formando un círculo cercano, fomentando el momento de la reflexión apoyándote del siguiente video, que de acuerdo con las Parábolas de Jesús ¿Cómo es el Reino de Dios?, fragmento de la película Jesús de Nazareth (1977):

<https://youtu.be/owumClpUXTg?si=HGs5tczxml-aPcY0>



Posterior al video, procede con la lectura grupal de este momento y responde a las preguntas del recuadro **"Compartimos en el grupo"**. Recuerda que aún hay papelitos ocultos de los valores por descubrir.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Para este momento, procede con la lectura grupal. Fomenta que como equipo nos comprometamos a poner en práctica los valores humanos y cristianos, unos de los objetivos principales de Movimiento Familiar Cristiano. O bien, te sugerimos aprovechar este espacio para comprometernos a realizar algún servicio a la comunidad con la notificación a los servidores encargados de Sector. Comparte en redes sociales personales y del MFC las actividades realizadas.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Indica que cerraremos con la oración final indicada en el libro, y que volveremos a usar las velas, que son un regalo para ellos. **Cada uno puede convertirse en la luz a través de los valores, que guían el camino del proyecto de Dios.**



SESIÓN 10:

Quiero seguir a Jesús y ayudarlo



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos
Análisis de portada	8 min	
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	Celular o cámara
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	25 min	Maracas y bocina
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Hoja blanca y pluma
Momento 4: Revisamos nuestra vida	25 min	
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Corazones de papel y plumones



ORACIÓN INICIAL

Comenta al equipo que al inicio de cada sesión se hará una oración para tener presente a Dios. Dicha oración puede ser libre, lo importante es dar gracias a Dios por el momento que se está por vivir.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Invita al equipo a analizar la imagen de la portada de la sesión para posteriormente todos poder opinar sobre lo que nos dice la imagen y la frase. Recalcando que el no tener un alma sentada es que como jóvenes hagamos ruido, estemos en movimiento siendo jóvenes en salida, en busca de Cristo basado en acciones de mejora y cambio positivo.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para iniciar leeremos y contestaremos el recuadro **“Compartimos en el grupo”** motivando a todos los asistentes a participar.



Después de contestar el recuadro como equipo deberán realizar un “video invitación” invitando a más personas a seguir a Jesús, usen su imaginación y hagamos viral dicho video (dicho material puede funcionar como estrategia de pesca)

Una vez terminado este video publíquenlo en sus redes sociales, motiva a tus equiperos a no tener miedo de compartir su fe.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para esta parte de la sesión realizaremos una dinámica que se llevará de la siguiente manera:

Selecciona un joven al cual llamaremos “el seguidor de Jesús” (él deberá poder escribir un mensaje que tú como promotor compartirás posteriormente)

Deberás indicar al joven seguidor que se retire por unos minutos.

Ahora al resto de los miembros deberás entregarle a un joven unas maracas o algún objeto que haga un ruido similar, a otro joven una bocina donde pueda reproducir música e indica al resto del equipo que deberá aplaudir y hacer ruido en todo momento.

Se le indica al joven seguidor que regrese con el reto del equipo y en ese momento todos deberán iniciar a realizar el mayor ruido posible, mientras eso sucede el promotor con una voz con tono de normal a bajo deberá estar diciendo la frase “Quiero seguir a Jesús y ayudarlo” (la idea es que el joven seguidor batalle en distinguir cuál es la frase)

Pasado un tiempo o ya descubierto el mensaje menciónale a tus equiperos que vivimos rodeados de “ruidos” que nos impiden seguir a Jesús, en un momento de reflexión todos compartan qué “ruidos” son los que actualmente no nos dejan seguir a Jesús y ayudarlo. Trata de que todos participen y puedan detectar estas corrientes, actitudes o situaciones que nos alejan de Dios para poder buscar juntos como evitarlas.

Finaliza leyendo el texto de este momento de la sesión y vayan comentando que les dice párrafo por párrafo.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Iniciarán este momento de la sesión leyendo el texto indicado para posteriormente realizar la siguiente actividad:

Motiva a tus equiperos a crear un proyecto donde puedan transformar la vida y la realidad social para hacer realidad el reino de Dios.

Deberá quedar definida en esta sesión:
Cual será el proyecto, su fecha de arranque y material requerido.

Juntos realizarán una carta compromiso donde plasmarán los acuerdos a los que llegaron y deberá estar firmada por todos los integrantes de ese equipo, tú como joven promotor deberás resguardar dicha carta y dar seguimiento a la elaboración del proyecto, en la siguiente sesión de ser posible entrega una copia de dicha carta a cada miembro.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Ahora deberás dividir al equipo en 2 equipos, se separarán para leer el texto escrito en esta parte de su libro.

Posteriormente deberán crear un sketch donde representen cómo seguir a Jesús no por interés sino por su fe, apoyados del texto leído previamente. Ya que se hayan organizado presentarán sus sketch al resto del equipo.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar la sesión entregarás a cada joven un corazón de papel que diga lo siguiente: "Yo: _____ quiero seguirte y ayudarte Jesús"

Pedirás a cada joven que escriba su nombre en el espacio en blanco y posteriormente invítalos a ponerse de pie y sostener su corazón de papel a la altura de su corazón y con los ojos cerrados da lectura al texto marcado en la sesión.



SESIÓN 11:

Jesús confía en mí



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Mesita con veladora e imagen religiosa.
Dinámica Inicial	5 min	Citas bíblicas y nota adhesiva con la frase "Jesús confía en ti".
Análisis de la portada y lectura del objetivo	13 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Paliacates, hojas, plumas y el Código QR de la página 58 "Lo que implica seguir a Jesús".
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	15 min	Paliacate.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	35 min	Carta de amistad impresa, hojas, pluma y Biblia.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	-



ORACIÓN INICIAL

Invita a tus equiperos a ponerse en presencia de Dios, se sugiere estar en círculo o media luna, ubicados en un lugar tranquilo, realiza la invocación al Espíritu Santo.



DINÁMICA INICIAL

Antes de comenzar, es importante colocar algunas citas bíblicas relacionadas con el tema y un póster con la frase "Jesús confía en mí" en el lugar de cada participante. Luego, se les puede preguntar a los jóvenes si piensan que es verdad o mentira que Jesús confía en ellos, y cómo se sienten al respecto. Esta actividad busca fomentar la reflexión y la expresión de los sentimientos de manera respetuosa y formal.

Citas sobre la confianza

Proverbios 3, 5-6
Salmo 56, 3
Salmo 143, 8

Jeremías 17, 7-8
Isaías 43, 2
Proverbios 16, 20



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Al observar una cruz, podríamos preguntar a los jóvenes sobre “el significado que tiene para ellos”, ¿cómo les hace sentir?, si les genera alguna reflexión sobre su fe o su relación con Jesús. También podríamos analizar la simbología de la cruz en la tradición cristiana y cómo se relaciona con la confianza en Jesús.

Analicen la frase, explícales que es una invitación a tener valentía y determinación, ya que sugiere que hay grandes expectativas puestas en la persona a la que se dirige, también se menciona que el Señor espera mucho de ustedes, lo cual puede interpretarse como un llamado a actuar con responsabilidad, compromiso y coraje para cumplir con esas expectativas.



LECTURA DEL OBJETIVO

Se dará lectura al objetivo de la sesión y luego se motivará a los participantes a compartir sus reflexiones sobre el texto y lo que esperan del tema. Es importante resaltar que en esta sesión se enfocará en el mensaje “Jesús confía en mí”, invitándolos a considerar su significado y relevancia en su vida personal.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para comenzar este momento, te invitamos a realizar una dinámica de confianza en la cual los jóvenes puedan poner a prueba su fuerza y comprender la importancia de los lazos fraternales. Asimismo, te recomendamos tres dinámicas que puedes utilizar en este primer punto.

Máximo de duración de la dinámica 10 minutos.

Asegúrate de asignar un espacio adecuado y crear un ambiente de calma para llevar a cabo cualquiera de las dos actividades.

El lazarillo: Uno de los miembros debe estar con los ojos vendados, mientras que el otro será quien lo guíe con indicaciones para que llegue sano y salvo al otro lado del lugar.

De este modo, quien tiene los ojos vendados recibirá instrucciones del tipo “camina a la derecha, salta el aro, avanza dos pasos a la izquierda”, según el modo en que se hayan dispuesto los elementos. Puede haber aros, conos y sogas.

Trenes locos: Con este ejercicio se pretende fomentar la confianza entre compañeros, haciendo una actividad dinámica y amena.

El tiempo necesario es de unos 30 minutos aproximadamente y se puede trabajar con grupos de tamaños variados, pero que después serán divididos en grupos de 4 a 5 personas.

Para realizar esta actividad lo más recomendable es hacerla al aire libre, y se va a necesitar de material unas vendas para tapar los ojos.

El promotor formará grupos de 4 a 5 personas y le dará a cada uno de ellos vendas, pero solo las necesarias para que uno de los miembros del grupo se quede sin venda.

Antes de ponerse las vendas se explicará en qué consiste la actividad. Deberán formar un tren, el joven sin venda debe de estar hasta atrás y dar indicaciones que los demás deben obedecer para llegar a la estación o meta.

Dime lo que dibujas: Consiste en separar al grupo en parejas y darles lápiz y papel. La consigna es que uno de los miembros de la pareja debe empezar haciendo un dibujo, procurando que su compañero no vea de qué se trata, tendrá unos minutos, cuando todos hayan terminado, el moderador dará la señal y quien realizó el dibujo debe darle pistas a su compañero para que dibuje lo mismo. Al tener que ofrecer distintas explicaciones, este juego permite desarrollar y fortalecer habilidades de expresión y comunicación.

El juego finaliza una vez que ambos miembros hayan creado su propio dibujo y haya sido adivinado.

Una vez terminado la dinámica pasaremos al texto el cual lo leeremos y aremos una explicación de los dos textos, resaltaremos la importancia de la confianza en las relaciones personales y profesionales.

Se debe mencionar que la confianza es como un pilar fundamental que une a las personas, permitiéndoles caminar juntas con seguridad y tranquilidad. Además, se destaca que la confianza se construye a través del tiempo con pequeños gestos, palabras honestas y acciones coherentes.

En este momento donde ya leyeron y reflexionaron los dos párrafos indícales que contesten las dos preguntas de compartimos en grupo de sugerimos que con anticipación les pidas que lleven una hoja y pluma, después compartan en equipo, puedes terminar haciendo hincapié en que, al depositar nuestra confianza en alguien, lo hacemos basándonos en su integridad, habilidades y buenas intenciones.

Te recomendamos que consultes el **código QR de la página 58** para que lean juntos en documento de interés: lo que implica seguir a Jesús, invita a alguien de equipo a leerlo o hagan una lectura colectiva.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean los textos y la cita bíblica de Juan 15, 14 – 16 la cual viene en el libro en el punto 2 y reflexionen sobre esto, puedes reforzar diciendo que la amistad con Jesús es una verdadera bendición, ya que nos llena de amor y confianza.

Su presencia en la Palabra y en nuestro interior nos brinda consuelo y guía. Jesús está siempre dispuesto a apoyarnos en las dificultades y a celebrar con nosotros en los momentos felices.

Resalta de la cita bíblica la frase “yo los elegí a ustedes”.

Te puedes ayudar de las siguientes preguntas para reforzar la lectura

1. ¿Qué características define Jesús como amigo en el pasaje del Evangelio según San Juan y cómo se relaciona esto con la confianza mutua en la amistad?
2. ¿De qué manera se expresa la idea de compartir y confiar mutuamente entre Jesús y sus seguidores en los textos presentados?
3. ¿Cómo se establece la comparación entre la amistad con Jesús y la interacción en redes sociales en el segundo texto mencionado?

A continuación se recomienda realizar alguna de las siguientes dinámicas:

Péndulo de la Confianza: Cantidad mínima de participantes: 5 personas (1 péndulo y 4 pilares) Duración: un minuto por participante. ¡Comenzar por aquellos más extrovertidos, y dejar a los más tímidos hacia el final!

Un participante se sitúa en el centro con los ojos vendados y se mantiene totalmente derecho, para no caerse. El resto de los participantes, que forman un círculo a su alrededor, le hacen ir de un lado para otro.

Esta dinámica del péndulo de confianza nos recuerda que la confianza es un proceso activo que requiere atención constante. Al mantener una comunicación abierta y cultivar relaciones saludables, podemos mantener el péndulo de la confianza en equilibrio y fortalecer nuestras conexiones con los demás.

Nuestro vaso de agua: Selecciona a los participantes y forma parejas.

Cada pareja estará compuesta por una persona que llevará el vaso de agua y otra que le guiará. La persona que llevará el vaso de agua se pondrá la venda en los ojos para no poder ver. La persona que guiará deberá estar al lado de la persona con los ojos vendados y le dará indicaciones verbales para ayudarlo a caminar con cuidado hacia el otro recipiente. La persona con los ojos vendados deberá verter el agua del vaso en el otro recipiente, siguiendo las indicaciones de su compañero. Recuerda enfatizar la importancia de la comunicación clara y efectiva entre los compañeros durante esta actividad.

La reflexión sobre esta dinámica nos lleva a pensar en cómo la confianza y la comunicación son fundamentales para alcanzar metas comunes.

Además, nos recuerda que a veces debemos confiar en los demás y estar dispuestos a escuchar y seguir instrucciones para lograr un objetivo, incluso cuando no podemos ver claramente el camino.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

En este momento de la sesión se invita a tener un tiempo de reflexión en el tengan un encuentro con Jesús como amigo y confiando en él, te sugerimos ir al Santísimo, tener una cruz o una imagen que recuerde que Jesús está con ustedes.

Te sugerimos leer la siguiente carta:

Querido Amigo: ¿Cómo estás?, te escribo esta carta porque quiero decirte que te amo, y me gustaría tener una relación más cercana contigo. De más está que te pregunte cómo estás, porque estoy pendiente de ti cada minuto, y hasta ese último pensamiento que tantas veces te desvela, lo conozco.

Te noto a veces tan distante de mí, que he sentido miedo de perderte para siempre. Ayer te vi muy triste y quise arrancar de ti esa angustia, lo grité a los cuatro vientos, pero no me buscaste. Te vi ayer hablando con tus amigos, te vi comer fuera de hora, y recorrido contigo la calle de tu casa, quise mirar con tus ojos eso que guardas y que te provoca tanta nostalgia, y quise que tú me escucharás, pero no lo hiciste, y así esperé todo el día.

Al llegar la noche te di una hermosa puesta de sol para cerrar tu día, y una suave brisa para tu descanso. Después de un día tan agitado, espero, pero nunca viniste. Te vi dormir anoche y quise tocar tu frente, envíe rayos de luna que se reflejaron en tu casa para ver si te despertabas conmigo, pero seguías en tu sueño.

Quiero compartir contigo tantas cosas, pero no me dejas. En la mañana era tarde y te fuiste apresurado sin ni siquiera sospechar lo importante que eres para mí. Te amo y trato de decírtelo por medio del cielo azul, de la Lluvia... y mi voz se pierde como un eco detrás de tus pensamientos. Te hablo al oído a través de las hojas de los árboles y el olor de las flores, te grito en los riachuelos de la montaña, doy a los pajaritos canto de amor solo para ti. Te visto con el calor del sol y te perfumo el aire con el aroma de la naturaleza. Me escucharás cuando hagas silencio en tu interior, te intento guiar moviendo en ti buenos deseos, déjate llevar por ellos. ¡No estoy en el más allá... estoy en tus pensamientos! Regálale una mirada de amor a todo el que te rodea y me descubrirás a cada instante.

Hoy busqué alguien que me prestó sus manos y esta hoja de papel pura escribirte, en lo adelante escribiré en tu corazón si me lo permites, solo dime Si... yo sé que es duro vivir en este mundo, realmente lo sé, pero si confías en mí, a partir de hoy tendrás nuevas fuerzas. Habla conmigo, desahoga tus angustias y ansiedades que yo siempre tengo tiempo para ti, cuéntamelo todo, llora si quieres, soplaré tus lágrimas para acariciar tu rostro.

Llámame a cualquier hora del día o de la noche, que yo nunca duermo, y siempre te responderé. Si puedes caminar y mirar con amor el universo, con humildad tu rostro en el espejo, con ternura aquel que te sonríe, con misericordia aquel que te pide compasión, ¡y con perdón aquel que te hizo llorar... mi voz serán tus pensamientos!... Que no sea largo el camino que habré de recorrer tras de ti.

Tu amigo fiel, JESÚS.

Escribirle una carta a Jesús nuestro amigo. Te recomendamos poner la canción de Jesús amigo o Es mi amigo Jesús.

A continuación, tendrás algunas citas de apoyo que te servirán en el proceso.

- "El amigo ama en todo tiempo; es un hermano para el día de la desventura" (Prov. 17, 17).
- El que teme al Señor es fiel en la amistad, y como fiel en él, así será su amigo" (Eclo 6, 17). "
- "Abraham creyó y fue llamado amigo de Dios" (Sant 2,23).
- "Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos" (Jn 15, 13).

La Biblia nos habla de ese tesoro humano que es la amistad y la confianza.
CRISTO, AMIGO DE LOS JÓVENES

Jesús es el "amigo que no falla" y "compañero de camino" para los jóvenes. El joven que tiene una fe verdadera es aquel que ha descubierto que Jesús es el amigo que da sentido a nuestras vidas. Los evangelios son cartas de amistad.

La Biblia, según los Santos Padres, son cartas que nos ha escrito nuestro amigo Dios. Los amigos releen muchas veces las cartas de las personas que estiman.

¿Por qué los jóvenes no leen las cartas del amigo Jesús, que se encuentran en los evangelios?

La oración es un diálogo de amistad y confianza.

Los amigos platican frecuentemente entre sí, ¿Por qué los jóvenes no le hablan al amigo Jesús por medio de la oración?

¿Por qué no le platican sus ilusiones, planes, secretos, problemas?

Ser amigo de Jesús significa seguirlo y escuchar sus enseñanzas y comportarnos con nuestros amigos de la misma manera que el con nosotros y no guardar enojos con nuestros amigos y encontramos con ellos como con Jesús cara a cara, llamándolos, visitándolo y no quedarnos con el mensajito de texto y el chat, la amistad es saber del otro y acompañarlo cuando nos necesita como Jesús nos acompaña a nosotros.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Termina este momento con la siguiente oración.

Pídeles a tus chicos que repitan después de ti:

Jesús, Amigo, gracias por tu amistad, por regalarme esa sonrisa, por confiar en mí, por responder a mi llamada y por dedicarme tu tiempo sin prisa.

Jesús, Amigo, gracias yo confié en ti, por entender mis sentimientos, por todo lo que haces por mí y por todos esos especiales momentos.

Jesús, Amigo, gracias porque al hablarte se que puedo confiar en ti y tu
confías en mí.

Jesús, Amigo, gracias por el milagro de vida por permitirme ver el sol cada
nuevo día, por conservar con tu Amor y Paz a mi familia unida y por
compartirnos tu Luz, tu Fuerza y su sabiduría.

Jesús, Amigo, gracias por la Santa Eucaristía, por compartir con nosotros tu
sangre y tu cuerpo, por tu diario intento de que vivamos en armonía por
qué sé que confías en mí.

Acompáñalo con la canción confió en ti Jesús.



SESIÓN 12:

Acepto el reino de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Altar (cirio o veladora, crucifijo, imagen de la Virgen de María y una Biblia)
Análisis de portada	5 min	-
Frase Motivadora	3 min	-
Dinámica rompehielos	5 min	Hojas de papel bond recicladas y cinta adhesiva.
Objetivo	2 min	
Lectio Divina	5 min	https://www.lectionautas.com o código QR
Preparación Espiritual	5 min	Vela o veladora y, encendedor o cerillos
Leemos	15 min	Preguntas escritas en papelitos, una semilla por joven y una planta o árbol cercano al lugar
Meditamos	10 min	Video: https://www.youtube.com/watch?v=yxamDPX1Lys y preguntas escritas en papelitos en forma de grano de trigo
Oramos	20 min	Hoja bond por joven, tijeras y lápiz o plumón.
Contemplamos al Señor	10 min	Canto "Es el Señor" de Athenas: https://www.youtube.com/watch?v=0oOiprOsTgQ , y papelito por joven con el escrito: "Te alabo, Señor, y te doy gracias porque tu Reino se establece humildemente en mi corazón".
Celebramos la vida nueva	10 min	Lata de atún vacía o bote de yogurt, tierra y semilla
Reto	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

Antes de comenzar con la oración inicial, haz énfasis en que en esta sesión contamos con un elemento esencial en nuestra vida católica. El pequeño altar está conformado por una veladora o vela que simboliza la luz del Espíritu Santo, una imagen de Jesús o un crucifijo que nos recuerda el acto único de amor y de salvación que hizo por nosotros, la imagen de la Virgen María que representa un lugar importantísimo como nuestra madre y por último pero no menos importante, la Biblia en la cual encontramos la Palabra del Señor y que mediante ella se comunica con nosotros.

Encenderás o elegirás un equipero para encender la vela o veladora, y a continuación todos se encomendarán a Dios continuando con la oración inicial.





ANÁLISIS DE LA PORTADA

La portada transmite, junto con el título, una introducción a nuestro tema y es importante hacer este análisis. Pregunta a los equiperos: "¿Qué te dice la portada?".

Elige a uno de los jóvenes para que lea en voz alta el mensaje compartido por el Papa Francisco, e invita a los demás a compartir la enseñanza que nos deja.



DINÁMICA ROMPEHIELOS



Este juego es llamado "El camino al Reino de Dios", y consistirá en hacer dos equipos, cada uno debe contener el mismo número de integrantes. Marcarás un punto inicial o de salida, y un punto final o meta con una separación considerable. Entregarás a cada equipo el conjunto de hojas de papel bond recicladas (el número deberá ser un estimado a las alturas de los equiperos) y unidas con cinta adhesiva en sus extremos, formando un círculo. Los equipos se colocarán en el punto de salida y se pondrán dentro del círculo, deben evitar que se rompan las hojas y avanzar lo más pronto posible hacia la meta. El equipo ganador será el que llegue en el menor tiempo y que siga intacto su vehículo reciclado.

Una demostración de la dinámica la encuentras en las fotografías o el siguiente link:

<https://vm.tiktok.com/ZMM5J2Mum/>



LECTURA DEL OBJETIVO

Un explorador es alguien que está atento a todo lo que sucede en su entorno, tiene una mirada curiosa y le gusta buscar. En esta sesión la misión es: Exploramos la importancia de aceptar el reino de Dios como un proyecto para nuestra vida.

LECTIO DIVINA

Recalca que este tema será un poco diferente a los temas anteriores, pero no por ello menos especial. Y que con esta lectura orante de la Palabra de Dios comprenderemos cómo es el reino de Dios y hacer nuestro el proyecto que Jesús tiene para nosotros. Nos ayudaremos de la estructura que sigue la página de "Llectionautas", que puedes encontrar en el siguiente link:

<https://lectionautas.com/>

PREPARACIÓN ESPIRITUAL

Cada joven llevará una vela o veladora y la encenderá, posteriormente todos juntos leerán en voz alta la oración frente al altar. Hacer hincapié de que este primer momento es crucial para encomendarnos a Dios y comprender de corazón lo que Él nos quiere decir en este momento.

LEEMOS

Motiva a cada joven a leer un párrafo del texto, puedes elegir el orden en que lo hagan. Al culminar la lectura, entregarás papelitos donde estén escritas las preguntas para una lectura atenta y el equipero responderá su respectiva pregunta.

Comenta que es el momento de sacar la semilla que se les pidió y tú colocarás frente a ellos la planta o propondrás acercarse hacia un árbol o arbusto cercano. Explica las pistas para comprender mejor el texto apoyándote de la analogía de la semilla y su crecimiento hasta convertirse en un gran árbol o arbusto, porque justo así va creciendo silenciosamente, pero con fuerza el reino de Dios.

MEDITAMOS

Comparte el siguiente video:

(<https://www.youtube.com/watch?v=yxamDPX1Lys>) con tus equiperos, meditando que Dios actúa en nuestra vida con la misma paz y silencio en que crece una semilla. Y que sin darnos cuenta somos esa tierra que Dios hace germinar, sin darnos cuenta Dios hace germinar en medio de nuestra realidad su reino. Si comparas nuestra vida con la semilla de mostaza, podremos observar que a través de nosotros los demás se dan cuenta de que el amor de Dios es real y que su reino ya está en medio de este mundo.



Después compartirán todos juntos la reflexión del Papa Francisco, y nuevamente los motivarás a tomar un papelito donde estén escritas las preguntas del final (los papelitos serán en forma de granos de trigo).

Invita a apagar sus velas o veladoras.

ORAMOS

Entrega una hoja de papel bond a cada joven y un lápiz o plumón. Indica que dibujarán y recortarán un corazón de tamaño mediano. Después dictarás en voz alta y escribirán dentro del corazón la siguiente oración:

¡Quiero ser fecundo, quiero dar fruto abundante! Señor Jesús, pon en mi corazón, como semilla, tu Palabra, tu Evangelio; y haz que dé fruto de cien por uno, para que los hombres crean alaben y glorifiquen al Padre que está en los cielos. Amén.

Comenta que se acercarán al altar de uno por uno para dejar su corazón, de modo que queden los corazones acomodados en fila india. No solo estamos entregando un corazón de papel, sino también nuestra oración a Dios.

CONTEMPLAMOS AL SEÑOR



Ahora deberán sentarse frente al altar y cerrar los ojos para prestar atención a la letra del siguiente canto, "Es el Señor" de Athenas: <https://www.youtube.com/watch?v=0oOiprOsTgQ>

Antes de que termine el canto, colocarás frente a cada equipo un pedazo de papel con la siguiente oración. Al finalizar el canto, invítalos a que abran los ojos y vean la sorpresa frente a ellos.

"Te alabo, Señor, y te doy gracias porque tu Reino se establece humildemente en mi corazón".



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Termina este momento con la siguiente oración Terminaremos con esta oración, pídeles a tus chicos que repitan después de ti. Jesús, Amigo, gracias por tu amistad, por regalarme esa sonrisa, por confiar en mí, por responder a mi llamada y por dedicarme tu tiempo sin prisa. Jesús, Amigo, gracias yo confié en ti, por entender mis sentimientos, por todo lo que haces por mí y por todos esos especiales momentos.

RETO

Preguntarán a un sacerdote, seminarista, misionero, religiosa o religioso: ¿Qué es el reino de Dios para ellos? Y compartirán en la siguiente sesión la respuesta que les dieron.





BLOQUE 4

QUIERO SER DISCÍPULO DE JESÚS



SESIÓN 13:

Jesús me invita a vivir en libertad



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	Signos: Veladora, imagen de San Juan Evangelista Apóstol de Jesús.
Análisis de la portada	10 min	-
Dinámica Inicial	5 min	Cartulina, plumones, hojas, papel de china, pegamento y tijeras
Lectura del objetivo	3 min	
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Imágenes y cartulina
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	20 min	Código QR La dignidad del hombre
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	10 min	Código QR#1.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	Código QR Documentos de consulta: Cristo te salva
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	



ORACIÓN INICIAL

Invita a tus chicos a ponerse en presencia de Dios, hazlo en un lugar tranquilo y darles la indicación de que invocaran al Espíritu Santo a través de la oración que viene inicio de su libro.



DINÁMICA INICIAL

Te recomendamos hacer cualquiera de estas dos actividades y reflexionar con tus jóvenes.

1. Deja en el centro del salón o una pared visible un mural que diga: soy libre cuando.... Y alrededor marcadores para que los jóvenes asistentes completen la frase en diferentes maneras.

2. Le brindamos a cada participante pegamento y papel en tiras pequeñas. Podemos poner música de fondo que les ayude a mantener el silencio durante el ejercicio. Les explicamos que el promotor irá nombrando y explicando muy brevemente algunas cosas que nos quitan la libertad.

Quienes creen que ese elemento o acción les quita un poco de su libertad, los controla de alguna manera, deberán de hacer una cadena de papel alrededor de su muñeca, construyendo así una esposa o grilletes que simbolice sus esclavitudes.

Algunos de los elementos que podemos nombrarles son: dinero, diversión, placer sexual, alcohol, cigarrillo, drogas, el qué dirán los demás, una persona que me maltrata, el odio hacia alguien, la ira, la pereza, la envidia, la apariencia física, el teléfono celular, la televisión, el internet, el noviazgo, etc.

El animador deberá dar alguna explicación pequeña junto a cada elemento sobre como esto nos quita la libertad.

Al final les pedimos ver la cadena que tejimos en nuestra muñeca y preguntarnos si en realidad somos libres.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Esta vez leerás la frase y mostrarás la portada, les dirás que son libres de expresarse como quieran sobre este punto.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para comenzar pondremos imágenes de cosas que me priven de la libertad y cosas que me den libertad y pondremos una cartulina con las dos leyendas libertad y no libertad y pondrán las imágenes en cada lado correspondiente utiliza también las del libro.

Observamos con atención las imágenes y contesten las preguntas de
“Compartimos en el grupo”

Te recomendamos llevar una canasta y pedirles a los jóvenes que si gustan pongan su celular en ella, posteriormente lean los textos y da las indicaciones para que realicen el reto siguiente.

- Busca dos o tres frases sobre libertad que hayan dicho personajes famosos.
- Compártelas en tus redes sociales, explicando por qué te gustaron.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lee el texto "¿Qué es la libertad?" y contesta las preguntas de "Reflexionamos en el grupo".

¡Te retamos! Investiga qué son las pasiones y los vicios. Intercambien sus hallazgos como grupo a través de las redes sociales.

¡Consulten! Escanea el código **QR de la página 88** y lean el **Documento de Interés: La dignidad del hombre**.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Indícales que harán una dinámica grupal, guiaste en las instrucciones de la actividad siguiente: Divídanse en equipos y dales instrucción de escanear el **código QR 1 en la sección ¡Actívate!**



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Identifiquemos los aspectos de nuestra vida en los que nos encontramos esclavizados y así podemos superarlos.

Reflexionemos un poco cada día sobre los motivos por los que hacemos cada cosa. Construyamos un ambiente de confianza en el equipo para que todos puedan hablar y actuar con libertad.

¡Consulten! Escanea el **código QR de la página 88** y lean juntos el **Documento de Consulta: Cristo te salva**.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

En un espacio al aire libre, realicen la siguiente oración que esta indicada en el libro, esta puede realizarse colectivamente.

Te recomendamos apoyarte en la siguiente canción para utilizarla de fondo: "Enciéndeme - Libertad | Hakuna Group Music".

<https://youtu.be/tj6jkdiJl2Y?feature=shared>

Termina con esta frase: Cuanto más hacemos el bien tanto más libre nos volvemos (Youcat 286).



SESIÓN 14:

El Espíritu Santo actúa en mí



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	-
Análisis de la portada	5 min	
Frase motivadora	5 min	Paloma en forma de papel
Dinámica rompe-hielo	5 min	Video: https://www.youtube.com/watch?v=OI9_wYCifkk&t=9s
Objetivo	2 min	
Momento 1: Partimos de nuestra vida	3 min	
Juego de resistencia	5 min	Cronómetro
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido	15 min	Papel bond, piezas para pegar, cinta adhesiva o pegamento. documento de interés "Creo en el Espíritu Santo"
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	20 min	Hojas de papel, lápiz, colores, internet y documento:
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Papelitos en forma de llama de fuego, documento de interés "El Espíritu Santo da vida" y video: "Aprendiendo sobre el Espíritu Santo".
Momento 5: Celebramos la vida	10 min	Papelitos para el orden de oración, dibujo y canto "Espíritu Santo" de Athenas.



ORACIÓN INICIAL

Así como Jesús se llenó del Espíritu Santo, así nosotros necesitamos comenzar nuestro tema invocando al Espíritu Santo, para que nos acompañe e ilumine durante toda la sesión.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

La portada transmite, junto con el título, una especial introducción a nuestro tema y es importante hacer este análisis. Pregunta a los equiperos: "¿Qué te dice la portada? ¿Qué ves?".

Escribirás la frase del Papa Francisco en una nota de papel en forma de paloma y la esconderás antes de iniciar la sesión. Motiva a que la encuentren y quien lo haga tendrá la oportunidad de compartirla en voz alta con todos los demás.



LECTURA DEL OBJETIVO

Un explorador es alguien que está atento a todo lo que sucede en su entorno, tiene una mirada curiosa y le fascina buscar. En esta sesión la misión es: Exploramos quién es el Espíritu Santo y cómo actúa en cada uno de nosotros.



DINÁMICA ROMPEHIELO

De acuerdo con el entorno en que se esté llevando a cabo el tema, te sugerimos dos versiones para esta dinámica:

A) Pide a los equipos que tomen una posición cómoda y cierren los ojos. A continuación, explica que les compartirás un audio al que deberán prestar mucha atención, pues la misión es identificar los sonidos y quién es el responsable de producirlos. El primero en levantar la mano en cada ejercicio, podrá adivinar y si es correcto, sumar un punto. Gana el equipo con más puntos obtenidos.

Te compartimos el video en el siguiente link o código QR:

https://www.youtube.com/watch?v=OI9_wYCifkk&t=9s



B) Pide a los equipos que tomen una posición cómoda y cierren los ojos. A continuación, explica que deberán identificar los sonidos que escuchen de su alrededor. Podrán levantar la mano e ir mencionando qué sonidos pudieron reconocer. La dinámica termina cuando notes que los jóvenes no participan con sonidos nuevos.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Seguramente uno de los sonidos que más pudieron escuchar es el viento o el aire, éste incluso podemos percibirlo a través del tacto. El aire es un elemento esencial para el desarrollo de la vida en la Tierra, sin él no podrían existir las plantas, los animales, ni los seres humanos.

Anima a que todos juntos respondan las preguntas del libro y haz énfasis en la última pregunta, pues la siguiente dinámica podrá ayudarles a conocer la respuesta.

Juego de resistencia: Para este juego ocupamos un cronómetro, con el fin de conocer quién es el miembro del equipo que puede contener por más tiempo la respiración. Puedes preparar previamente un premio para hacer más atractivo el juego. Al finalizar el juego, te recomendamos que vuelvan a compartir las preguntas con las que comenzaron el apartado anterior y hacer énfasis que quizá las respuestas pueden cambiar un poco después de esta dinámica.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

A continuación, leerán un texto que nos ayudará a comprender cómo el Espíritu Santo actúa en nuestra vida. Motiva a cada joven a leer un párrafo del texto, puedes elegir el orden en que lo hagan.

Haz énfasis en que, así como notamos en el juego de aguantar la respiración lo vital que es el aire en nuestra vida. Así de vital es el Espíritu Santo en nuestra fe y en nuestra relación con Dios. Tal como aire que no podemos ver, pero podemos sentir, el Espíritu Santo se siente y podemos notar sus dones.

Al terminar de leer el texto, comenta a tus equiperos que reforzarán un punto muy importante mediante el armado de un cuadro sinóptico. Previamente prepararás en un papel bond el siguiente cuadro, aunque solamente colocarás el título "Regalos especiales del Espíritu Santo" y marcarás los recuadros, por separado escribirás cada regalo, su descripción y los dibujos; esto con la idea de que los equiperos puedan ir armando y relacionando el dibujo, nombre del regalo y la descripción. Te compartimos una propuesta pero no dudes en echar a volar tu creatividad.



MATERIAL DE APOYO

Lean en parejas el documento de interés "Creo en el Espíritu Santo", lo encuentras en la página 88 al escanear el código QR.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

El amor de Dios Padre y Dios Hijo es el Espíritu Santo, y gracias a Él podemos amar a Dios con su propio amor, y también nos lleva a amar a los demás con el amor con que Dios ama a todos. Por ende hay muchas personas en el mundo que conocemos y que al estar cerca de ellas podemos pensar sobre que:

“Es una persona muy agradable”, “una persona a todo dar”, “es una persona que tiene un ángel”, “a todos les cae bien”. Invita a los jóvenes a pensar si conocen a una o algunas personas así.

Después, elaborarán una lista de cualidades o características que crean que son un don de Dios en ustedes. Al terminar compartirán con el equipo sus respuestas y pondrán en práctica una de ellas durante toda la semana.

A continuación, buscarán en internet los dones o frutos del Espíritu Santo. Cada joven elegirá uno y en un dibujo representará el fruto que sea más significativo para él o ella. Al reverso del papel bond utilizado anteriormente, llevarás previamente una paloma (representando al Espíritu Santo) y alrededor de ella pegarán sus dibujos. Te compartimos un documento en el siguiente link y código QR para complementar y compartir con el equipo sobre los 7 dones del Espíritu Santo y poder escribir los que faltaron.

<https://es.catholic.net/op/articulos/6772/cat/374/dones-y-frutos-del-espiritu-santo.html#modal>



REVISAMOS NUESTRA VIDA



Comparte el siguiente video acerca del Espíritu Santo y después comparte papelitos en forma de llama de fuego, en donde previamente colocarás las preguntas para compartir en equipo.

<https://www.youtube.com/watch?v=jwiKmt9NAfA&t=27s>

Lean todos juntos el documento de interés “El Espíritu Santo da vida”, lo encuentras en la página 88 al escanear el código QR.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Busquen un canto sobre el Espíritu Santo en internet o prepara el canto “Espíritu Santo” de Athenas. Te compartimos el link y código QR.

Para finalizar, hagan una oración que exprese gratitud, pida perdón, manifieste alabanza y de gracias al Señor que nos manifiesta a través de su Espíritu. Puedes hacer papelitos para que sea al azar qué oración hará cada joven. Deben responder después de cada ofrecimiento: “Te damos gracias, Señor”.



Para cerrar nuestro tema, obsequiarás a cada joven equipo el siguiente dibujo y dentro colocarás la siguiente cita bíblica: “El amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo que se nos ha dado”. -Rom 5, 5



SESIÓN 15:

Celebro la alegría de vivir



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	3 min	Invocación al Espíritu Santo.
Análisis de portada	10 min	-
Lectura del Objetivo	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Bocina y música.
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	10 min	Código QR de la página 88, celebrar la vida y celebrar la fe.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	30 min	Hojas, cartulinas, pulmones, plumas, paletas o dulces, bitácora, citas bíblicas o frases motivadoras, cinta y tijeras
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

Invita a tus equiperos a ponerse en presencia de Dios, hazlo en un lugar tranquilo e indica que realizarán la invocación al Espíritu Santo



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Realiza las siguientes preguntas a tus equiperos:

- ¿Qué significa para ti la frase del Papa Francisco sobre la alegría y la capacidad de apreciar los regalos diarios?
- ¿Cómo crees que esta idea puede influir en la forma en que experimentamos la vida cotidiana?
- ¿Qué vez en la foto?



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

La fiesta de la alegría

1. Prepara una lista de canciones alegres y motivadoras que inviten a la celebración y al baile. Asegúrate de incluir una variedad de géneros musicales que puedan ser del agrado de los participantes.
2. Organiza un espacio para bailar y celebra una "La fiesta de la alegría" donde los participantes puedan moverse, bailar y expresarse libremente al ritmo de la música.
3. Durante la fiesta, propón momentos de reflexión en los que cada persona pueda compartir qué aspectos de su vida les generan alegría y agradecimiento.
4. Después, invita a los participantes a formar un círculo y hazles las preguntas y de compartimos en el grupo.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean en texto de Iluminamos la vida y le damos sentido.

Te recomendamos imprimir las citas bíblicas que aparecen en la lectura resaltadas con color rojo y pegarlas en una pared como recordatorio.

Indícales que escaneen **QR de la página 88** y lean el documento de interés: celebrar la vida y celebrar la fe.

Indica que es momento de realizar el recuadro: **¡Te retamos!**

Pregúntales a tus papás o a algún adulto cercano a ti qué es lo que más le gusta de la vida que tiene.

Te sugerimos que les indiques que les pregunten a un consagrado (sacerdote, monja o misionero), a un adulto y un anciano, y comparen sus respuestas. Pueden hacer un video y subirlo a redes.

- Comenten con su grupo las respuestas recibidas.
- Respondan: ¿A qué conclusión llegan?"



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Leer el texto y contestar las preguntas del punto 1 y 3 de **"Compartimos en el grupo"**

Posteriormente contesta en punto 2 el cual invita hacer un compromiso y para eso haran la siguiente actividad: Misión de Alegría (compromiso).

Para empezar, veremos un video: <https://youtu.be/aqDJFXNfHus?feature=shared>

Materiales:

Hojas, cartulinas, pulmones, plumas, paletas o dulces, bitácora, citas bíblicas o frases motivadoras, cinta y tijeras.

- **Preparación de letreros y paletas:** Pide el material con anticipación o tú como promotor proporciónalo, una vez teniendo el material, reúnanse en el lugar donde dan el tema, póngase de acuerdo para decorar letreros con mensajes positivos, versículos bíblicos y dibujos coloridos que transmitan alegría y esperanza. También preparen paletas con mensajes escritos o pegados en ellas.
- **Formación de equipos:** Organicen equipos para diferentes tareas, como repartir los letreros, ofrecer las paletas y dar abrazos.
- **Distribución en el parque:** Una vez en el parque, distribuyan estratégicamente a los participantes con letreros, paletas y abrazos en áreas donde haya más afluencia de personas.
- **Interacción con el público:** Inviten a las personas a acercarse con sonrisas amigables, ofreciendo los letreros, paletas y abrazos. Animen a todos a compartir momentos de alegría y positividad.
- **Registro de reacciones:** Designen a alguien para registrar las reacciones de las personas al recibir los mensajes, paletas y abrazos. Esto les permitirá ver el impacto positivo que están generando.
- **Reflexión final:** Al terminar la dinámica, reúnanse para reflexionar sobre las experiencias compartidas y cómo cada uno se sintió al participar en esta misión de alegría.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Indica que realicen "**Para reflexionar de manera personal**": Identifica los momentos del día en los que te has sentido triste o molesto por las cosas que te pasan. Reconoce, al terminar del día, en tu oración personal, la presencia de Dios en esos momentos.

Al terminar "Para reflexionar de manera personal", indícales que lean el "consultemos", escaneen el **código QR de la pág. 88** y lean el Documento de Consulta: Las ganas de vivir y experimentar."



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

¡Haz la indicación de que den gracias a Dios por la alegría de vivir. Y ponles la canción siguiente o si gustan también la pueden hacer en forma de lectura.

<https://youtu.be/CvZDwjNCgVc?feature=shared>

Termina con esta frase:

Cuanto más hacemos el bien tanto más libre nos volvemos (Youcat 286).



SESIÓN 16:

Quiero ser discípulo de Jesús



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración Inicial	5 min	-
Análisis de portada y frase motivadora	7 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Dinámica Inicial	10 min	1 accesorio religioso por cada equipero. Paliacates, 1 por cada equipero.
Presentación de Invitados especiales	5 min	-
Participación de Invitados especiales	40 min	Código QR: Documento de Interés. Código QR: Documento de Consulta.
Cierre y convivencia	50 min	Insumos para convivencia.



Se sugiere que la vivencia de esta última sesión se pueda realizar en un lugar abierto, para concluir con una convivencia en equipo, puede ser un parque, jardín o un espacio deportivo. Solicita los permisos correspondientes, así como formatos de reinscripción al siguiente nivel. Contaremos con unos invitados especiales en la sesión.



ORACIÓN INICIAL

Se recomienda dar pauta a la lectura de la oración con la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro. Indica que esta oración se lee al iniciar cualquier trabajo en equipo en el MFCJ, así sea en futuros niveles de formación.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. Finalmente da lectura al objetivo de la sesión, enfatizando que en esta sesión será diferente a las anteriormente vividas, con motivo de cierre de la etapa.



LECTURA DEL OBJETIVO

Comenta al equipo que, contaremos con unos invitados especiales para impartir la sesión actual. La sugerencia indicada es la invitación a un matrimonio con la finalidad de compartir su experiencia y testimonio. Asimismo, puedes añadir más invitados a esta sesión, como lo puede ser una Madre Responsable, algún joven comprometido en una Orden Religiosa o Seminarista, con la finalidad de enriquecer de experiencias y testimonios en la sesión, mismos que serán presentados como invitados sorpresa posterior a la dinámica inicial.



DINÁMICA INICIAL

La siguiente dinámica consiste en entregar detalles de accesorios religiosos a fin de otorgar un reconocimiento a la trayectoria de cada uno de tus equiperos en su primer nivel de exploradores.

Utiliza los paliacates para tapar la visión de tus equiperos. A continuación, reparte a lo largo del sitio los accesorios con motivo de que cada uno pueda encontrar el detalle que el Espíritu Santo tenga para ellos.

Los accesorios pueden ser: denarios, rosarios, crucifijos, entre otros artículos que nos recuerden al cierre de la etapa.

Una vez que hayas vendado sus ojos y repartido los accesorios a lo largo del sitio, indica que gritarás “caliente o frío” según que tan cercanos se encuentra a algún accesorio. El momento de gracia consistirá en la confusión de las voces al conseguir su accesorio. Una vez que todos hayan conseguido su accesorio podrán destaparse del paliacate para conservar su regalo.

Mientras todo lo anterior transcurre, coloca a los invitados especiales a sentarse junto contigo para su participación.



DESARROLLO DE LA SESIÓN

Presentación de Invitados Especiales.

Al finalizar la dinámica y que hayan reanudado su visión, presenta a los invitados sorpresa de la sesión, del matrimonio invitados, así como puede ser alguna Madre Responsable o algún joven comprometido en una Orden Religiosa o Seminarista. Te recomendamos puedas formar una semblanza a modo de presentación de tus invitados.

Participación de Invitados Especiales.

Previamente a la sesión otorga a tus invitados especiales los códigos QR del Documento de Consulta y del Documento de Interés. Estos materiales servirán de apoyo para el desarrollo de la sesión, exponiendo las siguientes ideas centrales:

- El camino para convertirse en apóstol de Jesús.

- Seguir a Jesús significa compartir su amor misericordioso.

El o los invitados especiales compartirán sus experiencias, así como sus testimonios con la finalidad de brindar acontecimientos de vida para reafirmar las ideas centrales anteriormente enlistadas. La exposición se enfoca en explorar lo que significa ser discípulos de Jesús, como indica el objetivo de la sesión. Nos apoyaremos de los códigos QR para el desarrollo de la participación de los invitados y de las notaciones de tus equiperos.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cerramos esta sesión con una oración por las intenciones y proyectos del equipo, así como del camino de los exploradores del MFC. Concluye esta etapa invitando a que cada uno pueda expresar sus opiniones acerca de la etapa, así como de las experiencias que se lleva del equipo.

Clausura la etapa con una convivencia grupal compartiendo alimentos y bebidas, realizando la oración de los alimentos y otorgando espacios para que puedan elaborar sus propias fotografías o recuerdos que guarden este momento especial.

¡Muchas felicidades!



EQUIPO DE TRABAJO



**FABIAN
NAVARRO MUNGUIA**
BLOQUE I
Diócesis de Tijuana



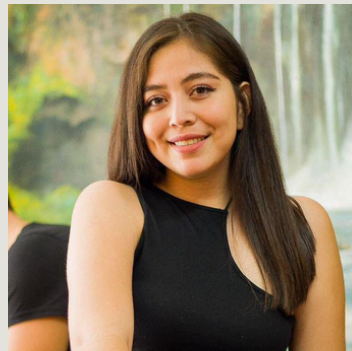
**CINTHIA VANESA
GARCIA GUERRERO**
BLOQUE II
Diócesis de Zacatecas



**DANIELA JAZMIN
VERDIN SILVA**
BLOQUE III
Diócesis de León



**CESAR
VASQUEZ CRUZ**
BLOQUE IV
Diócesis de México



**PAOLA ITZEL
SUANEZ GOMEZ**
BLOQUE V
Diócesis de Xalapa





JÓVENES
SIRVIENDO AL
SEÑOR,
OBREROS TRABAJANDO
con FE
ELEGIDOS Y LLAMADOS
UNO A UNO



M. F. C.
católico